

## НАЗИВ РАДНОГ МЕСТА : ПРУЖНИ РАДНИК

### I. Претходни лекарски преглед

Железнички радник који ради на радном месту **Пружног радника**, пре ступања на рад, мора на здравственом прегледу испуњавати следеће здравствене услове :

#### A. У погледу општег здравственог стања односно психичке и физичке способности

Здравствено стање односно физичке и психичке способности које омогућавају обављање послова, без контраиндикација за рад у условима фактора ризика утврђених Актом о процени ризика :

- у погледу психичког стања

когнитивне, психосензорне и психомоторне функције у границама нормалних показатеља,

- у погледу стања коштаног мишићног система

- a) коштаног мишићног (локомоторног) система у нормалном стању и уредне функције
- b) одговарајући степен физичке снаге мишића ангажованих у обављању радних активности

- у погледу стања респираторног система

показатељи стања и функције респираторног система су у физиолошким границама или указују на постојање одређених промена услед болести или старења а које не утичу на радну способност радника

- у погледу стања кардиоваскуларног система

показатељи стања и функције кардиоваскуларног система су у физиолошким границама

- у погледу стања ендокриног система

показатељи стања и функције ендокриног система су у физиолошким границама

- у погледу стања хематопоезног система

показатељи стања хематопоезног система су у физиолошким границама

#### B. У погледу чула слуха и стања функције равнотеже

Ако за слух испитан тоналном лиминарном аудиометријом није утврђен већи губитак слуха и ако постоји уредна функција равнотеже

### **C. У погледу стања чула вида**

- 1) добра оштрина вида на близину и даљину, без или са корекцијом (наочари или контактна сочива) ;
- 2) нормални колорни вид ;
- 3) видно поље нормалне ширине ;
- 4) нормална адаптација на таму ;
- 5) нормалан интраокуларни притисак ;
- 6) уредан бинокуларни вид :
  - има добар стерео вид

### **D. Здравствене контриндикације**

**Здравствене контраиндикације** за рад на радном месту **Пружног радника** су исте оне које су прописане у постојећем Правилнику о здравственим условима које морају испуњавати железнички радници ("Службени лист СРЈ", бр. 3/2000 и "Службени гласник ЗЈЖ", бр. 1/2000)

#### **Периодични лекарски преглед**

Железнички радник који ради на радном месту **Пружног радника**, на периодичном здравственом прегледу мора испуњавати следеће здравствене услове :

#### **A. У погледу општег здравственог стања односно психичке и физичке способности**

Здравствено стање односно физичке и психичке способности које омогућавају обављање послове пружног радника, утврђене на предходном лекарском прегледу, а и у случајевима утврђених последица повреда и оболења, укључујући и контраиндикације, ако иста не умањују функционалне способности организма и не утичу на здравствену способност радника

#### **B. У погледу чула слуха и стања функције равнотеже**

Ако за слух испитан тоналном лиминарном аудиометријом није утврђен већи губитак слуха и ако постоји уредна функција равнотеже

### **C. У погледу стања чула вида**

- 1) добра оштрина вида на близину и даљину, без или са корекцијом (наочари или контактна сочива) ;
- 2) нормалан колорни вид ;
- 3) видно поље нормалне ширине ;
- 4) нормална адаптација на таму ;
- 5) нормалан интраокуларни притисак ;
- 6) уредан бинокуларни вид ;
- 7) има добар стерео вид

## **ЕЛЕМЕНТИ ПРЕТХОДНОГ И ПЕРИОДИЧНОГ ПРЕГЛЕДА**

Општи део програма предходног и периодичног преглед се обавља према Правилнику о предходним и периодичним лекарским прегледима запослених на радним местима са повећаним ризиком ("Службени гласник РС", број 120/07 и 93/08 – измене и допуне)

Специфични прегледи и испитивања обављају се на основу утврђених штетности и опасности односно посебних здравствених услова, у складу са Актом о процени ризика а на основу Правилника о предходним и периодичним лекарским прегледима запослених на радним местима са повећаним ризиком ("Службени гласник РС", број 120/07 и 93/08 – измене и допуне) :

1. за рад у неповољним микроклиматским условима
2. за статички физички рад
3. за психичка оптерећења
4. за рад у условима неодговарајућег осветљења и излагање ултраљубичастом зрачењу (сунце)
5. за рад у условима утврђених хемијских штетности (гасова, пара, аеросола)
6. за рад у условима присутног аеросола биљног порекла (амброзија) са алергијским дејством
7. за рад у условима буке

## **ЗДРАВСТВЕНЕ МЕРЕ ЗА СПРЕЧАВАЊЕ, ОДКЛАЊАЊЕ ИЛИ СМАЊЕЊЕ РИЗИКА**

1. Претходни, периодични (на 24 месеци) и циљани прегледи
2. Најразличитије комбинације рада, рада и одмора у току радног времена, које специјалиста медицине рада препоручује у закључку Стручног налаза о завршеном испитивању услова радне околине, у зависности од штетности, утврђених вредности експозиција ии допуштених експозиција
3. Ергономско прилагођавање алата, уредјаја и прибора за рад морфолошким и физиолошким карактеристикама радника чиме се смањују статичко напрезање и могућности повредјивања
4. Радник који иначе испуњава здравствене услове за рад, а због привремено измењеног (нарушеног) психофизичког или здравственог стања је под одређеном фармакотерапијом треба да се јави лицу задуженом за безбедност и здравље на раду. Наиме због потенцирајућег дејства, радник који је под терапијом ототоксичних лекова привремено не би смео да ради у условима са

високим нивоима буке односно радник који је под терапијом лекова који могу да изазову катаракту привремено не би смео да ради у условима излагања ултраљубичастом зрачењу.

Док трају специфични разлози који су довели до повећаног ризика, истог ако је то могуће привремено преместити на друго радно место.

#### 5. Ограничавање дужине ноћног рада

- ефективни рад не дужи од 8 сати у било ком 24 – часовном периоду
- радници који имају одредјене здравствене проблеме а за које се зна да могу бити потенцирани ноћним радом треба да привремено или стално раде у дневној смени

#### 6. Едукација запослених у развијању адекватних „ цопинг ” механизма за суочавање са радним стресом

#### 7. Посебна исхрана за рад у неповољним микроклиматским односно мезоклиматским условима :

##### а) у летњим месецима у току трајања топлотног таласа (спољне температуре ваздуха изнад 32<sup>0</sup> Ц, у трајању од 3 и више дана) :

- редовни унос течности у устаљеном ритму, без обзира на евентуално одсуство жеђи (1 чаша воде на 20 мин, погодне и алкалне минералне воде)
- Ц витамин у текућинама које се уносе
- храна са што мање беланчевина, које својим специфично динамичким деловањем повећавају продукцију топлоте
- обучавање радника да правовремено уочавају почетне знаке дехидратације

##### б) у зимским месецима у току излагања ниским температурама :

- храна са што више беланчевина, које својим специфично динамичким деловањем повећавају продукцију топлоте
- топли напитци
- обучавање радника да правовремено препознају симптоме хипотермије и промрзлина и да на адекватан начин реагују у тим ситуацијама

#### 8. Рекреациони третмани ван радног времена, организован боравак у рехабилитационим центрима и другим бањскоклиматским лечилиштима

#### 9. Мере дате у Акту о процени ризика за сва радна места у радној околини у „Инфраструктура железнице Србије“ а.д. број 1/2016-4958 од 09.12.2016. године и његовим делимичним изменама и допунама.