



АКЦИОНАРСКО ДРУШТВО ЗА УПРАВЉАЊЕ
ЈАВНОМ ЖЕЛЕЗНИЧКОМ ИНФРАСТРУКТУРОМ
„ИНФРАСТРУКТУРА ЖЕЛЕЗНИЦЕ СРБИЈЕ“
БЕОГРАД

11000 БЕОГРАД, Nemanjina 6, Poštanski fah 166
Tel. PTT: +(381 11) 36 16 821 Žat: 370 infrastruktura@srbrail.rs

Број: 2/2016-168

Дана: 13.07.2016.год.

ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА САОБРАЋАЈНЕ ПОСЛОВЕ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ЕЛЕКТРОТЕХНИЧКЕ ПОСЛОВЕ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ГРАЂЕВИНСКЕ ПОСЛОВЕ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ТЕХНИЧКО-КОЛСКЕ ПОСЛОВЕ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ПРИСТУП ЖЕЛЕЗНИЧКОЈ ИНФРАСТРУКТУРИ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ФИНАНСИЈСКО-РАЧУНОВОДСТВЕНЕ ПОСЛОВЕ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА НАБАВКЕ И ЦЕНТРАЛНА СТОВАРИШТА
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ПЛАН, АНАЛИЗУ И САРАДЊУ СА МФИ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ПРАВНЕ ПОСЛОВЕ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ЉУДСКЕ РЕСУРСЕ И ОПШТЕ ПОСЛОВЕ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ПОПИС, НЕКРЕТНИНЕ И ЗАШТИТУ ЖИВОТНЕ СРЕДИНЕ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА РАЗВОЈ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ИНВЕСТИЦИЈЕ
ДИРЕКТОР СЕКТОРА ЗА ИНФОРМАЦИОНЕ ТЕХНОЛОГИЈЕ И ТЕХНИЧКИ НАДЗОР
ИНФРАСТРУКТУРЕ
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА ЗА УНУТРАШЊУ КОНТРОЛУ
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА ЗА ИНТЕРНУ РЕВИЗИЈУ
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА ЗА УНУТРАШЊУ БЕЗБЕДНОСТ И ЗАШТИТУ
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА БЕОГРАД
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА ПОЖАРЕВАЦ
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА ЛАПОВО
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА КРАЉЕВО
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА ЗАЈЕЧАР
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА НИШ
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА РУМА
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА УЖИЦЕ
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА ПАНЧЕВО
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА ЗРЕЊАНИН
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА НОВИ САД
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА СУБОТИЦА
ШЕФ СЕКЦИЈЕ ЗА ИНФРАСТРУКТУРУ ЧВОРА КОСОВО ПОЉЕ

Предмет: Мере безбедности и здравља на раду при екстремно високим температурама

У поглављу IV Мере за спречавање, отклањање или смањење ризика у тачкици 9 Техничко-организационе мере Акта о процени ризика „Железнице Србије“ а.д. број 300/2009-1413 од 02.09.2009. године, а у вези околности везане за појаву екстремно високе температуре (преко 36°C), препоручује се да запослени узимају довољне количине воде и освежавајућих безалкохолних напитака, као и да се организују чешће коришћење пауза тамо где процес рада дозвољава, а нарочито у случајевима где није могуће извршити прерасподелу радног времена.

Такође препоручујемо да се на радним местима, где процес рада дозвољава, а уз сагласност и одобрење непосредних руководиоца, запосленима омогући обављање рада у јутарњим или касним поподневним евентуално ноћним часовима, односно да се изврши прерасподела радног времена.

Режим рада организовати тако да се евентуално не угрожава безбедност железничког саобраћаја, поштовати све саобраћајне прописе и радити са повећаном пажњом.

Посебно препоручујемо да се код извођења тешких физичких радова на отвореном, режим рада измени и изводи у јутарњим сатима (до 11 часова) и касним поподневним (после 17 часова), или евентуално у току ноћи.

Такође се предлаже да:

1. пре наведене појаве

- проверите исправност система за хлађење ваздуха (сервисирати га на време).
- имати при себи доста течности (воде, лимунaде, млека, воћних сокова и слично), истовремено смањити унос кофених напитака.
- хронични болесници обавезно да располажу лековима за редовну терапију.
- слушати савете дежурних здравствених установа или хитне помоћи и евентуално затражити помоћ здравствених радника железничких амбуланти.
- придржавати се савета лекара.

2. за време појаве

- обавезно заштитите прозоре од директног сунчевог зрачења. Затворите врата и прозоре. Ако имате систем за хлађење ваздуха укључите га у складу са препорукама коришћења ових уређаја (температурна разлика спољашње и унутрашње температуре буде нижа за 7-8°C, а код виших разлика за максимално 10 °C). Повремено проветрите просторију. Запамтите да нагли излазак из хладне просторије у прегрејану околину или улазак споља где је екстремно топло у хладну просторију може изазвати температурни колапс.
- пити што више течности, никако алкохол јер изазива дехидрацију тела. Јести лаку храну.
- течност уносити постепено, гутаљ по гутаљ и не претеривати са употребом превише хладних напитака.
- заштитити главу од директног утицаја сунца.

- бирати хладовину и избегавати да будете изложени сунчевим зрацима дуже време. Када је реч о изложености сунчевим зрацима имајте на уму UV зрачење. Ово зрачење може бити високо и опасно и по обичном сунчаном дану, зато пратите званична обавештења о UV зрачењу и препоруке у вези са њим
- при доласку и одласку са посла уколико се користити јавни превоз, препоручује се да на стајалиштима, док се чека превоз не треба стајати, већ се шетати у најближој хладовини.

У циљу спречавања настанка евентуалних повреда на раду и обољења железничких радника, претходно наведене мере је неопходно стално примењивати.

С поштовањем



ИЗВРШНИ ДИРЕКТОР
за управљање јавном железничком инфраструктуром
Milovan Šegan
Милан Шеган, дипл.инж.саобр.